

$\sim$

【每週金曜更新】

時間		6/27(金)	6/28(土)	6/29(日)	6/30(月)	7/1(火)	7/2(水)	7/3(木)
5	00	みんなでの介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ①						
	10	【ニュース】JAZZうな・愛本姫社まつり 【めざせ甲子園】入善高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のあいがも農法 【にいかわToday】黒部市生地であなぎの稚魚放流						
	30	シャッフル！ 40代からのメタボ脱出 いしざき放置計画						
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市若栗保育所						
	15	リー！リー！リー！ #214						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】入善高校花いっぱい大作戦 少年消防クラブ入隊式ほか						
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか						
	30	【黒 部】市民体育大会開会式・カウベルト放牧式						
	55	情報クリップ 7月上旬						
	57	0 7月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 高校生スピーチコンテスト2025in新川						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 上 婦負①						
	45	全ジェネNEXT #4 大門高校						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんなでの介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ①						
	10	【ニュース】JAZZうな・愛本姫社まつり 【めざせ甲子園】入善高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のあいがも農法 【にいかわToday】黒部市生地であなぎの稚魚放流						
	30	シャッフル！ 40代からのメタボ脱出 いしざき放置計画						
12	00	【入 善】入善高校花いっぱい大作戦 少年消防クラブ入隊式ほか						
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか						
	30	【黒 部】市民体育大会開会式・カウベルト放牧式						
	55	情報クリップ 7月上旬						
	57	0 7月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市若栗保育所						
	15	リー！リー！リー！ #214						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 上 婦負①						
14	00	目指せ甲子園！新川地区						
	30							

時間		6/27(金)	6/28(土)	6/29(日)	6/30(月)	7/1(火)	7/2(水)	7/3(木)	
15	00	【入 善】入善高校花いっぱい大作戦 少年消防クラブ入隊式ほか 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか 【黒 部】市民体育大会開会式・カウベルト放牧式							
	15								行政情報
	30								
	55	情報クリップ		7月上旬					
	57	0 7月CM							
	16	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
10		NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】JAZZうな・愛本姫社まつり 【めざせ甲子園】入善高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のあいがも農法 【にいかわToday】黒部市生地でうなぎの稚魚放流						
30			シャッフル！ 40代からのメタボ脱出 いしざき放置計画						
17		00	きらきら☆キッズ		黒部市若栗保育所				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新		
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語		上婦負①					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編						
18	00	【入 善】入善高校花いっぱい大作戦 少年消防クラブ入隊式ほか 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか 【黒 部】市民体育大会開会式・カウベルト放牧式							
	15								行政情報
	30								
	55	情報クリップ		7月上旬					
	57	0 7月CM							
	19	00	セ.レ.ク.ト 高校生スピーチコンテスト2025in新川						
20									
20	00	セ.レ.ク.ト 高校生スピーチコンテスト2025in新川							
	30								にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)
21	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】JAZZうな・愛本姫社まつり 【めざせ甲子園】入善高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のあいがも農法 【にいかわToday】黒部市生地でうなぎの稚魚放流						
	30		シャッフル！ 40代からのメタボ脱出 いしざき放置計画						
	22	00	【入 善】入善高校花いっぱい大作戦 少年消防クラブ入隊式ほか 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか 【黒 部】市民体育大会開会式・カウベルト放牧式						
15		行政情報							
30									
55		情報クリップ		7月上旬					
57		0 7月CM							
23	00	きらきら☆キッズ		黒部市若栗保育所					
	15	リー！リー！リー！		#214					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新		
	45	全ジェネNEXT		#4 大門高校					
	50	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.ク.ト 高校生スピーチコンテスト2025in新川							
25	00								