

【每週金曜更新】

時間		6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ①						
	10	NIIKAWA EXPRESS【ニュース】・ミュージックパーティ 【スポーツエクスプレス】「わんぱく相撲黒部場所」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
6	00	きらきら☆キッズ 0						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか						
	30	【黒 部】						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 0						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
	45	全ジェネNEXT 5月から再開						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんなで 介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ①						
	10	NIIKAWA EXPRESS【ニュース】・ミュージックパーティ 【スポーツエクスプレス】「わんぱく相撲黒部場所」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか						
	30	【黒 部】						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 0						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
14	00	0						
	30							

時間		6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期					
	57	0 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・ミュージックパーティ 【スポーツエクスプレス】「わんぱく相撲黒部場所」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ	0					
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語	5月中旬から再開					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期					
	57	0 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 0						
20	00							
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・ミュージックパーティ 【スポーツエクスプレス】「わんぱく相撲黒部場所」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 後編 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期					
	57	0 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ	0					
	15	リー！リー！リー！	#					
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT	5月から再開					
	50	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.ク.ト 0						
25	00							