

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

6/13(金)

～

6/19(木)

【毎週**金曜**更新】

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch・タイムテーブル

時間		6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！						
	10	だまされんちゃ体操						
	30	【ニュース】大豆の植え 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ田植え体験 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科トウガラシ定植 【にいかわToday】黒部市若栗地区						
6	00	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 名水マラソン 後編						
	15	きらきら☆キッズ 黒部市下立保育所						
	30	リー！リー！リー！ #213						
7	00	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						
	15	毎週水曜更新						
	30	【入 善】入善小田植え体験 部活動などを支援する企業に登録証交付ほか						
	55	行政情報 【朝 日】遠くて近い、時の景色 鈴木美緒展 ほか						
	57	【黒 部】武隈義一市長記者会見・公募提案型協働事業報告会						
8	00	情報クリップ 6月下旬						
	15	6 月CM						
	30	セ.レ.ク.ト 第21回精神保健医療福祉地域講演会「自分でできる心の健康」						
	45	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	50	富山かがやき物語 Net3①						
9	00	全ジェネNEXT #3 南砺平高校						
	15	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						
	45	毎週水曜更新						
	50	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						
10	00	みんな 介護予防体操！！						
	10	だまされんちゃ体操						
	30	【ニュース】大豆の植え 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ田植え体験 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科トウガラシ定植 【にいかわToday】黒部市若栗地区						
	55	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 名水マラソン 後編						
	57	【入 善】入善小田植え体験 部活動などを支援する企業に登録証交付ほか						
11	00	行政情報 【朝 日】遠くて近い、時の景色 鈴木美緒展 ほか						
	15	【黒 部】武隈義一市長記者会見・公募提案型協働事業報告会						
	30	情報クリップ 6月下旬						
	45	6 月CM						
	50	きらきら☆キッズ 黒部市下立保育所						
12	00	リー！リー！リー！ #213						
	15	毎週水曜更新						
	30	激スポ!!						
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 Net3①						
13	00	THE COLORS #34						
	30	信越トライウォーク トーク編						

時間		6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)
15	00	行政情報	【入 善】入善小田植え体験 部活動などを支援する企業に登録証交付ほか					
	15		【朝 日】遠くて近い、時の景色 鈴木美緒展 ほか					
	30		【黒 部】武隈義一市長記者会見・公募提案型協働事業報告会					
	55	情報クリップ 6月下旬						
	57	6 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大豆の種植え 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ田植え体験 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科トウガラシ定植 【にいかわToday】黒部市若栗地区					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 名水マラソン 後編					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市下立保育所					
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語	Net3①					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編				ロコモ予防～島人ぬ宝編	
18	00	行政情報	【入 善】入善小田植え体験 部活動などを支援する企業に登録証交付ほか					
	15		【朝 日】遠くて近い、時の景色 鈴木美緒展 ほか					
	30		【黒 部】武隈義一市長記者会見・公募提案型協働事業報告会					
	55	情報クリップ 6月下旬						
	57	6 月CM						
19	00	セ.レ.クト	第21回精神保健医療福祉地域講演会「自分でできる心の健康」					
20	00	となみ夜高						
	30	にいかわスクランブルまつり	Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大豆の種植え 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ田植え体験 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科トウガラシ定植 【にいかわToday】黒部市若栗地区					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 名水マラソン 後編					
22	00	行政情報	【入 善】入善小田植え体験 部活動などを支援する企業に登録証交付ほか					
	15		【朝 日】遠くて近い、時の景色 鈴木美緒展 ほか					
	30		【黒 部】武隈義一市長記者会見・公募提案型協働事業報告会					
	55	情報クリップ 6月下旬						
	57	6 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市下立保育所					
	15	リー！リー！リー！	#213					
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT	#3 南砺平高校					
	50	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編					
24	00	セ.レ.クト	第21回精神保健医療福祉地域講演会「自分でできる心の健康」					
25	00							