

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

6/13(金) ~ 6/19(木) 【毎週金曜更新】

時間	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)
5	00	みんなであさひ予防体操！！ だまされんちゃ体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】・大豆の植え 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ田植え体験」 【さえこの農家におじゃま】「入善高校農業科トウガラシ定植」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
6	00	きらきら☆キッズ				0	
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	にいかわスクランブル				ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新	
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 前編 ほか					
	30	【黒 部】・武隈義一市長記者会見					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト				0	
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操				鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語				5月中旬から再開	
	45	全ジェネNEXT				#3 南砺平高校	
	50	あさひロコモ予防体操				島人ぬ宝編	
10	00	にいかわスクランブル				Net3パラダイス(Net3) 毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル				ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新	
11	00	みんなであさひ予防体操！！ だまされんちゃ体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】・大豆の植え 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ田植え体験」 【さえこの農家におじゃま】「入善高校農業科トウガラシ定植」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 前編 ほか					
	30	【黒 部】・武隈義一市長記者会見					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ				0	
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操				島人ぬ宝編	
	55	富山かがやき物語				5月中旬から再開	
14	00	0					
	30						

時間	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 前編 ほか					
	30	【黒 部】・武隈義一市長記者会見					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・大豆の種植え 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ田植え体験」 【さえこの農家におじゃま】「入善高校農業科トウガラシ定植」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル! 0					
17	00	きらきら☆キッズ 0					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース		
	50			ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 前編 ほか					
	30	【黒 部】・武隈義一市長記者会見					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
19	00	セ.レ.クト 0					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・大豆の種植え 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ田植え体験」 【さえこの農家におじゃま】「入善高校農業科トウガラシ定植」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル! 0					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】あさひトレイルZERO to ZERO2025 前編 ほか					
	30	【黒 部】・武隈義一市長記者会見					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 0					
	15	リー!リー!リー! #					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT #3 南砺平高校					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 0					
25	00						