

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

5/30(金)

～

6/5(木)

【毎週金曜更新】

時間	5/30(金)	5/31(土)	6/1(日)	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ②					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】ミュージックパーティーお知らせ・生地小学校5年生名水公園清掃 【スポーツエクスプレス】第42回カーター記念黒部名水マラソン 【さえこの農家におじゃま】新川きゅうり② 【にいかわToday】黒部川河床1500万年前の地層から新種の巻き貝2種発見					
	30	シャッフル！ いしざきがさっきーをおもてなし					
6	00	きらきら☆キッズ 入善町ひばり野保育所					
	15	リー！リー！リー！ #212					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】芦崎えびす祭り 入善高校農業科と入善小2年生同士の交流会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】鹿嶋神社春祭り前編 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・アメリカの大学生が魚さばき体験					
	55	情報クリップ 6月上旬					
	57	6 月CM					
8	00	セ.レ.クト 第17回みらーれ旗少年野球交流大会 三位決定戦					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 富山①					
	45	全ジェネNEXT #2 魚津高校					
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ②					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】ミュージックパーティーお知らせ・生地小学校5年生名水公園清掃 【スポーツエクスプレス】第42回カーター記念黒部名水マラソン 【さえこの農家におじゃま】新川きゅうり② 【にいかわToday】黒部川河床1500万年前の地層から新種の巻き貝2種発見					
	30	シャッフル！ いしざきがさっきーをおもてなし					
	00	【入 善】芦崎えびす祭り 入善高校農業科と入善小2年生同士の交流会ほか					
12	15	行政情報 【朝 日】鹿嶋神社春祭り前編 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・アメリカの大学生が魚さばき体験					
	55	情報クリップ 6月上旬					
	57	6 月CM					
	13	00	きらきら☆キッズ 入善町ひばり野保育所				
15		リー！リー！リー！ #212					
30		激スポ!!					毎週水曜更新
45		あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
55		富山かがやき物語 富山①					
14	00	国際ロータリー第2610地区大会					
	30	新湊 ポンボコ祭					

時間	5/30(金)	5/31(土)	6/1(日)	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)
15	00	【入 善】芦崎えびす祭り 入善高校農業科と入善小2年生同士の交流会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】鹿嶋神社春祭り前編 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・アメリカの大学生が魚さばき体験					
	55	情報クリップ 6月上旬					
	57	6 月CM					
16	00	元氣ハツラツ！ みんなで介護予防体操 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ミュージックパーティーお知らせ・生地小学校5年生名水公園清掃 【スポーツエクスプレス】第42回カーター記念黒部名水マラソン 【さえこの農家におじゃま】新川きゅうり② 【にいかわToday】黒部川河床1500万年前の地層から新種の巻き貝2種発見					
	30	シャッフル！ いしざきがさっきーをおもてなし					
17	00	きらきら☆キッズ 入善町ひばり野保育所					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 富山①					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース	
50			ロコモ予防～島人ぬ宝編				
18	00	【入 善】芦崎えびす祭り 入善高校農業科と入善小2年生同士の交流会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】鹿嶋神社春祭り前編 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・アメリカの大学生が魚さばき体験					
	55	情報クリップ 6月上旬					
	57	6 月CM					
19	セ.レ.クト 第17回みらーれ旗少年野球交流大会 三位決定戦						
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	元氣ハツラツ！ みんなで介護予防体操 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ミュージックパーティーお知らせ・生地小学校5年生名水公園清掃 【スポーツエクスプレス】第42回カーター記念黒部名水マラソン 【さえこの農家におじゃま】新川きゅうり② 【にいかわToday】黒部川河床1500万年前の地層から新種の巻き貝2種発見					
	30	シャッフル！ いしざきがさっきーをおもてなし					
22	00	【入 善】芦崎えびす祭り 入善高校農業科と入善小2年生同士の交流会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】鹿嶋神社春祭り前編 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・アメリカの大学生が魚さばき体験					
	55	情報クリップ 6月上旬					
	57	6 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 入善町ひばり野保育所					
	15	リー！リー！リー！ #212					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT #2 魚津高校					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	セ.レ.クト 第17回みらーれ旗少年野球交流大会 三位決定戦						
25	00						