

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

4/4(金)

～

4/10(木)

【毎週金曜更新】

時間	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流・紙ヒコーキ教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ 【さえこの農家におじゃま】舟川べりの春の四重奏 【にいかわToday】北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅開業10周年イベント					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの春を探そう2025					
6	00	きらきら☆キッズ 「小学1年生になったらがんばりたいこと」黒部市荻生保育所 若栗保育所 うらやま保育園					
	15	リー！リー！リー！ #208					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】入善ラーメンまつり 炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報 【朝 日】みんななびウインターキャンプほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 4月上旬					
	57	4 月CM					
8	00	セ.レ.クト 朝日町町制施行70周年記念 第28回あさひ芸能文化祭 パート2					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	消防庁 地震時火災対策(かがやき代替枠)					
	45	法テラス 司法過疎地編(全ジェネ代替+ロコモ枠)					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流・紙ヒコーキ教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ 【さえこの農家におじゃま】舟川べりの春の四重奏 【にいかわToday】北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅開業10周年イベント					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの春を探そう2025					
12	00	【入 善】入善ラーメンまつり 炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報 【朝 日】みんななびウインターキャンプほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 4月上旬					
	57	4 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 「小学1年生になったらがんばりたいこと」黒部市荻生保育所 若栗保育所 うらやま保育園					
	15	リー！リー！リー！ #208					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	消防庁 地震時火災対策(かがやき代替枠)					
14	00	新プライド 駅係員 室田将貴					
	30	釣りバカZ 出動！ニシン調査隊2025					

第71回 全日本
本チャン
本戦
10:15-13:30

時間	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)
15	00	【入 善】入善ラーメンまつり 炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報	【朝 日】みんななびウインターキャンプ ほか				
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ	4月上旬				
	57	4 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】サケの稚魚放流・紙ヒコーキ教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ 【さえこの農家におじゃま】舟川べりの春の四重奏 【にいかわToday】北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅開業10周年イベント				
	30	シャッフル!	みらーれエリアの春を探そう2025				
17	00	きらきら☆キッズ	「小学1年生になったらがんばりたいこと」黒部市荻生保育所 若栗保育所 うらやま保育園				
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひろコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	消防庁	地震時火災対策(かがやき代替枠)				
	45	北日本新聞ニュース	法テラス～司法過疎地編	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】入善ラーメンまつり 炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報	【朝 日】みんななびウインターキャンプ ほか				
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ	4月上旬				
	57	4 月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	朝日町町制施行70周年記念 第28回あさひ芸能文化祭 パート2				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】サケの稚魚放流・紙ヒコーキ教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ 【さえこの農家におじゃま】舟川べりの春の四重奏 【にいかわToday】北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅開業10周年イベント				
	30	シャッフル!	みらーれエリアの春を探そう2025				
22	00	【入 善】入善ラーメンまつり 炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報	【朝 日】みんななびウインターキャンプ ほか				
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ	4月上旬				
	57	4 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	「小学1年生になったらがんばりたいこと」黒部市荻生保育所 若栗保育所 うらやま保育園				
	15	リー!リー!リー!	#208				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	消防庁	地震火災対策(ここだけ全ジェネ代替枠)				
	50	あさひろコモ予防体操	鹿嶋神社編				
24	00	セ.レ.ク.ト	朝日町町制施行70周年記念 第28回あさひ芸能文化祭 パート2				
25	00						