

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

3/21(金)

～

3/27(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑥	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】北陸新幹線開業10周年記念イベント「サクラ咲くフェスタ2025」 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】前山のにんじんジュース① 【にいかわToday】やまのはでくろべ牧場の牛乳を使用したソフトクリーム提供	
	30	シャッフル！	みらーれエリアの写真でクイズ対決 第5弾	
6	00	きらきら☆キッズ	小学1年生になったらがんばりたいこと「おおふせ認定こども園、前沢保育所」	
	15	リー！リー！リー！	#207	
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00		【入 善】ちびっ子チューリップ大使 全国大会出場者激励会ほか	
	15	行政情報	【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか	
	30		【黒 部】くろワン春の出発式	
	55	情報クリップ	3月下旬	
	57		3 月CM	
8	00	セ.レ.ク.ト	黒部歌の祭典 パート2	
9	00			
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語	NICE②	
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	#76 中央農業高校 バドミントン部・茶道部	
10	00	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑥	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】北陸新幹線開業10周年記念イベント「サクラ咲くフェスタ2025」 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】前山のにんじんジュース① 【にいかわToday】やまのはでくろべ牧場の牛乳を使用したソフトクリーム提供	
	30	シャッフル！	みらーれエリアの写真でクイズ対決 第5弾	
12	00		【入 善】ちびっ子チューリップ大使 全国大会出場者激励会ほか	
	15	行政情報	【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか	
	30		【黒 部】くろワン春の出発式	
	55	情報クリップ	3月下旬	
	57		3 月CM	
13	00	きらきら☆キッズ	小学1年生になったらがんばりたいこと「おおふせ認定こども園、前沢保育所」	
	15	リー！リー！リー！	#207	
	30	激スポ!!		毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編	
	55	富山かがやき物語	NICE②	
14	00		THE COLORS #32 KEITOさん	
	30		釣りバカZ ホッケが食べたい	

時間	3/21(金)	3/22(土)	3/23(日)	3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	
15	00	【入 善】ちびっ子チューリップ大使 全国大会出場者激励会ほか						
	15	行政情報 【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか						
	30	【黒 部】くろワン春の出発式						
	55	情報クリップ 3月下旬						
	57	3 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 第2回「ストーループテスト」						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北陸新幹線開業10周年記念イベント「サクラ咲くフェスタ2025」 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】前山のにんじんジュース① 【にいかわToday】やまのはでくろべ牧場の牛乳を使用したソフトクリーム提供						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの写真でクイズ対決 第5弾						
17	00	きらきら☆キッズ 小学1年生になったらがんばりたいこと「おおふせ認定こども園、前沢保育所」						
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 NICE②						
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】ちびっ子チューリップ大使 全国大会出場者激励会ほか						
	15	行政情報 【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか						
	30	【黒 部】くろワン春の出発式						
	55	情報クリップ 3月下旬						
	57	3 月CM						
19	セ.レ.ク.ト 黒部歌の祭典 パート2							
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新		
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 第2回「ストーループテスト」						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北陸新幹線開業10周年記念イベント「サクラ咲くフェスタ2025」 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】前山のにんじんジュース① 【にいかわToday】やまのはでくろべ牧場の牛乳を使用したソフトクリーム提供						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの写真でクイズ対決 第5弾						
22	00	【入 善】ちびっ子チューリップ大使 全国大会出場者激励会ほか						
	15	行政情報 【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか						
	30	【黒 部】くろワン春の出発式						
	55	情報クリップ 3月下旬						
	57	3 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 小学1年生になったらがんばりたいこと「おおふせ認定こども園、前沢保育所」						
	15	リー！リー！リー！ #207						
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全カジェネレーション！ #76 中央農業高校 バドミントン部・茶道部						
24	セ.レ.ク.ト 黒部歌の祭典 パート2							
25	00							