

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

3/14(金)

～

3/20(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑥	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部峡谷トロッコ電車 運転体験会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ 【さえこの農家におじゃま】アグリ小川のプチヴェール 【にいかわToday】入善と朝日の広報誌が県市町村広報コンクール上位入選	
	30	シャッフル！	テクテクさんぽ コラーレワールドフェスティバル インド	
6	00	きらきら☆キッズ	「小学1年生になったらがんばりたいこと」朝日町ひまわり保育園・三島保育所	
	15	リー！リー！リー！	#206	
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	行政情報	【入 善】子育て家庭のライフプランセミナー ソフトテニス教室ほか	
	15		【朝 日】ヒスイテラス冬の鍋フェス ほか	
	30		【黒 部】下立地区看板設置	
	55	情報クリップ	3月下旬	
	57		3 月CM	
8	00	セ.レ.クト	黒部歌の祭典 パート1	
9	00			
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語	NHK②	
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	#76 中央農業高校 バドミントン部・茶道部	
10	00	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	生中継 ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑥ 祝北陸新幹線・黒部宇奈月温泉駅開業10周年まっすぐ 黒部～10年目の煌	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部峡谷トロッコ電車 運転体験会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ 【さえこの農家におじゃま】アグリ小川のプチヴェール 【にいかわToday】入善と朝日の広報誌が県市町村広報コンクール上位入選	
	30	シャッフル！	テクテクさんぽ コラーレワールドフェスティバル インド	
12	00	行政情報	【入 善】子育て家庭のライフプランセミナー ソフトテニス教室ほか	
	15		【朝 日】ヒスイテラス冬の鍋フェス ほか	
	30		【黒 部】下立地区看板設置	
	55	情報クリップ	3月下旬	
	57		3 月CM	
13	00	きらきら☆キッズ	生中継 小学1年生になったらがんばりたいこと」朝日町ひまわり保育園・三島保育所	
	15	リー！リー！リー！	#206	
	30	激スポ!!	希望の花火	毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操	エール花火 島人ぬ宝編	
	55	富山かがやき物語	13:00～19:30 NHK②	
14	00		制作： 知事記者会見（令和7年度県予算案）	
	30		ケーブルテレビ富山	0

時間	3/14(金)	3/15(土)	3/16(日)	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)
15	00	行政情報	【入 善】子育て家庭のライフプランセミナー ソフトテニス教室ほか				
	15		【朝 日】ヒスイテラス冬の鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】下立地区看板設置				
	55	情報クリップ	3月下旬				
	57		3 月CM				
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部峡谷トロッコ電車 運転体験会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ 【さえこの農家におじゃま】アグリ小川のプチヴェール 【にいかわToday】入善と朝日の広報誌が県市町村広報コンクール上位入選				
	30	シャッフル!	テクテクさんぽ コラーレワールドフェスティバル インド				
17	00	きらきら☆キッズ	「小学1年生になったらがんばりたいこと」朝日町ひまわり保育園・三島保育所				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	NHK②				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			全カジェネレーション!
18	00	行政情報	【入 善】子育て家庭のライフプランセミナー ソフトテニス教室ほか				
	15		【朝 日】ヒスイテラス冬の鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】下立地区看板設置				
	55	情報クリップ	3月下旬				
	57		3 月CM				
19	00	セ.レ.ク.ト	黒部歌の祭典 パート1				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③	7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部峡谷トロッコ電車 運転体験会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ 【さえこの農家におじゃま】アグリ小川のプチヴェール 【にいかわToday】入善と朝日の広報誌が県市町村広報コンクール上位入選				
	30	シャッフル!	テクテクさんぽ コラーレワールドフェスティバル インド				
22	00	行政情報	【入 善】子育て家庭のライフプランセミナー ソフトテニス教室ほか				
	15		【朝 日】ヒスイテラス冬の鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】下立地区看板設置				
	55	情報クリップ	3月下旬				
	57		3 月CM				
23	00	きらきら☆キッズ	「小学1年生になったらがんばりたいこと」朝日町ひまわり保育園・三島保育所				
	15	リー!リー!リー!	#206				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!	#76 中央農業高校 バドミントン部・茶道部				
24	00	セ.レ.ク.ト	黒部歌の祭典 パート1				
25	00						