

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

2/14(金)

～

2/20(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	【ニュース】・新川経済倶楽部表彰 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs群馬グリーンウイングス」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ②」 【にいかわToday】	
	30	シャッフル！ 0	
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園②	
	15	リー！リー！リー！ #	
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新
7	00	【入 善】	
	15	行政情報	【朝 日】
	30	【黒 部】	
	55	情報クリップ	月下期
	57	月CM	
8	00	セ.レ.ク.ト 0	
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編
	40	富山かがやき物語	配信局
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	# 高校 部・部
10	00	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3) 毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	【ニュース】・新川経済倶楽部表彰 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs群馬グリーンウイングス」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ②」 【にいかわToday】	
	30	シャッフル！ 0	
12	00	【入 善】	
	15	行政情報	【朝 日】
	30	【黒 部】	
	55	情報クリップ	月下期
	57	月CM	
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園②	
	15	リー！リー！リー！ #	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編
	55	富山かがやき物語	配信局
14	00	0	
	30	0	

時間	2/14(金)	2/15(土)	2/16(日)	2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 0					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・新川経済倶楽部表彰 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs群馬グリーンウイングス」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ②」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市おおふせ認定こども園②				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	配信局				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト 0					
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 0					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・新川経済倶楽部表彰 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs群馬グリーンウイングス」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ②」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市おおふせ認定こども園②				
	15	リー！リー！リー！	#				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！	# 高校 部・部				
24	00	セ.レ.ク.ト 0					
25	00						