

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

2/7(金)

～

2/13(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・田淵俊夫画伯ギャラリートーク・明日地区収穫祭・確定申告のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs日立Astemoリヴァール」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ①」 【にいかわToday】「冬のトロッコ電車」	
	30	シャッフル！ 0	
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園①	
	15	リー！リー！リー！ #	
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新
7	00	【入 善】	
	15	行政情報 【朝 日】ウニノミクス株式会社畜養事業記者発表 ほか	
	30	【黒 部】黒部市20歳を祝う式②	
	55	情報クリップ	月下旬
	57	月CM	
8	00	セ.レ.ク.ト 0	
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編
	40	富山かがやき物語	配信局
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	# 高校 部・部
10	00	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3) 毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・田淵俊夫画伯ギャラリートーク・明日地区収穫祭・確定申告のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs日立Astemoリヴァール」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ①」 【にいかわToday】「冬のトロッコ電車」	
	30	シャッフル！ 0	
12	00	【入 善】	
	15	行政情報 【朝 日】ウニノミクス株式会社畜養事業記者発表 ほか	
	30	【黒 部】黒部市20歳を祝う式②	
	55	情報クリップ	月下旬
	57	月CM	
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園①	
	15	リー！リー！リー！ #	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編
	55	富山かがやき物語	配信局
14	00	0	
	30	0	

時間	2/7(金)	2/8(土)	2/9(日)	2/10(月)	2/11(火)	2/12(水)	2/13(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ウニノミクス株式会社畜養事業記者発表 ほか					
	30	【黒 部】黒部市20歳を祝う式②					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・田淵俊夫画伯ギャラリートーク・明日地区収穫祭・確定申告のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs日立Astemoリヴァール」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ①」 【にいかわToday】「冬のトロッコ電車」					
	30	シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園①					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 配信局					
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ウニノミクス株式会社畜養事業記者発表 ほか					
	30	【黒 部】黒部市20歳を祝う式②					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト 0					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・田淵俊夫画伯ギャラリートーク・明日地区収穫祭・確定申告のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs日立Astemoリヴァール」 【さえこの農家におじゃま】「百笑一喜のさつまこっろ①」 【にいかわToday】「冬のトロッコ電車」					
	30	シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ウニノミクス株式会社畜養事業記者発表 ほか					
	30	【黒 部】黒部市20歳を祝う式②					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市おおふせ認定こども園①					
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション！ # 高校 部・部					
24	00	セ.レ.ク.ト 0					
25	00						