

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

1/31(金)

～

2/6(木)

【毎週金曜更新】

時間	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)	2/6(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー日本選手権大会・コラーレカフェオープン 【スポーツエクスプレス】アクア選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】黒部名水糀みそ 【にいかわToday】朝日町 小学生が「世界一大きな絵」制作					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ KOKOくろべ 冬ぽかサービス					
6	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #202					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】洋上風車の愛称決定 貸し出し本の福袋ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和7年朝日町はたちの集い ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市20歳を祝う式①					
	55	情報クリップ 2 月 上期					
	57	2 月 CM					
8	00	セ.レ.ク.ト コラーレ ココロ合唱隊 28thコンサート					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 射水②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #74 高岡第一高校					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー日本選手権大会・コラーレカフェオープン 【スポーツエクスプレス】アクア選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】黒部名水糀みそ 【にいかわToday】朝日町 小学生が「世界一大きな絵」制作					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ KOKOくろべ 冬ぽかサービス					
12	00	【入 善】洋上風車の愛称決定 貸し出し本の福袋ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和7年朝日町はたちの集い ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市20歳を祝う式①					
	55	情報クリップ 2 月 上期					
	57	2 月 CM					
13	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #202					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 射水②					
14	00	2024年度富山大学附属病院 がん緩和ケア市民公開講座					
	40	THE COLORS #31 カターレ富山 高橋駿太					

時間	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)	2/6(木)
15	00	【入 善】洋上風車の愛称決定 貸し出し本の福袋ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和7年朝日町はたちの集い ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市20歳を祝う式①					
	55	情報クリップ 2 月 上期					
	57	2 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2025 全7話 7月～3月放送					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー日本選手権大会・コラーレカフェオープン 【スポーツエクスプレス】アクア選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】黒部名水糀みそ 【にいかわToday】朝日町 小学生が「世界一大きな絵」制作					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ KOKOくろべ 冬ぼかサービス					
17	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所②					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 射水②					
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】洋上風車の愛称決定 貸し出し本の福袋ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和7年朝日町はたちの集い ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市20歳を祝う式①					
	55	情報クリップ 2 月 上期					
	57	2 月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト コラーレ ココロ合唱隊 28thコンサート					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2025 全7話 7月～3月放送					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー日本選手権大会・コラーレカフェオープン 【スポーツエクスプレス】アクア選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】黒部名水糀みそ 【にいかわToday】朝日町 小学生が「世界一大きな絵」制作					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ KOKOくろべ 冬ぼかサービス					
22	00	【入 善】洋上風車の愛称決定 貸し出し本の福袋ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和7年朝日町はたちの集い ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市20歳を祝う式①					
	55	情報クリップ 2 月 上期					
	57	2 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #202					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション！ #74 高岡第一高校					
24	00	セ.レ.ク.ト コラーレ ココロ合唱隊 28thコンサート					
25	00						