

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

1/24(金)

～

1/30(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】おんづろこんづろ・冬のトロッコ電車・桜井高校バレー部にアクアがボール寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】やわらか雪白ネギ 【にいかわToday】おんづろこんづろ	
	30	シャッフル！ 2025年 いしざき雪像づくりにチャレンジ	
6	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所①	
	15	リー！リー！リー！ #202	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入 善】消防出初式 小学校合同講演会ほか	
	15	行政情報 【朝 日】情報ぴつくあっぷ ほか	
	30	【黒 部】確定申告のお知らせ	
	55	情報クリップ 1 月 下期	
	57	1 月CM	
8	00	セ.レ.ク.ト 清明中学校 合唱コンクール	
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語 射水②	
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #74 高岡第一高校	
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤	
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】おんづろこんづろ・冬のトロッコ電車・桜井高校バレー部にアクアがボール寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】やわらか雪白ネギ 【にいかわToday】おんづろこんづろ	
	30	シャッフル！ 2025年 いしざき雪像づくりにチャレンジ	
12	00	【入 善】消防出初式 小学校合同講演会ほか	
	15	行政情報 【朝 日】情報ぴつくあっぷ ほか	
	30	【黒 部】確定申告のお知らせ	
	55	情報クリップ 1 月 下期	
	57	1 月CM	
13	00	きらきら☆キッズ 入善町にゆうぜん保育所①	
	15	リー！リー！リー！ #202	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編	
	55	富山かがやき物語 射水②	
14	00	信越トライウォーク総集編(60分)	
	30	生中継 svリーグ オールス	生中継 svリーグ オールス

0

時間	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)
15	00	行政情報	【入善】消防出初式 小学校合同講演会ほか	1月下期	1月CM		
	15		【朝日】情報ぴっくあっぷ ほか				
	30		【黒部】確定申告のお知らせ				
	55	情報クリップ					
	57						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	全7話 7月～3月放送				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】おんづろこんづろ・冬のトロッコ電車・桜井高校バレー部にアクアがボール寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】やわらか雪白ネギ 【にいかわToday】おんづろこんづろ				
	30	シャッフル!	2025年 いしざき雪像づくりにチャレンジ				
17	00	きらきら☆キッズ		入善町にゆうぜん保育所①		毎週水曜更新	
	15	激スポ!!					
	30	あさひろコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	射水②				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	行政情報	【入善】消防出初式 小学校合同講演会ほか	1月下期	1月CM		
	15		【朝日】情報ぴっくあっぷ ほか				
	30		【黒部】確定申告のお知らせ				
	55	情報クリップ					
	57						
19	00	セ.レ.ク.ト	清明中学校 合唱コンクール				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	全7話 7月～3月放送				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】おんづろこんづろ・冬のトロッコ電車・桜井高校バレー部にアクアがボール寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】やわらか雪白ネギ 【にいかわToday】おんづろこんづろ				
	30	シャッフル!	2025年 いしざき雪像づくりにチャレンジ				
22	00	行政情報	【入善】消防出初式 小学校合同講演会ほか	1月下期	1月CM		
	15		【朝日】情報ぴっくあっぷ ほか				
	30		【黒部】確定申告のお知らせ				
	55	情報クリップ					
	57						
23	00	きらきら☆キッズ		入善町にゆうぜん保育所①		毎週水曜更新	
	15	リー!リー!リー!	#202				
	30	激スポ!!					
	45	全カジェネレーション!	#74 高岡第一高校				
24	00	セ.レ.ク.ト	清明中学校 合唱コンクール				
25	00						