

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

11/29(金)

～

12/5(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれTVからのお知らせ・ホークスブレンドリーカップ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会) 【さえこの農家におじゃま】桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発② 【にいかわToday】朝日町のバリスタ・笹川孝徳さん
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン
6	00	きらきら☆キッズ	黒部市三日市保育所①
	15	リー！リー！リー！	#198
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) <b>毎週水曜更新</b>
7	00	【入 善】ハートフル・フェスティバル まつりんぴっく2024ほか	
	15	行政情報	【朝 日】あさひ生涯学習フェスティバル&第28回あさひ芸能文化祭 ほか
	30	【黒 部】武隈市長記者会見	
	55	情報クリップ	12月 上期
	57	12 月分	
8	00	セ.レ.ク.ト	令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座「地域で取り組む在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編
	40	富山かがやき物語	能越局②
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	#72 上市高校 部
10	00	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3) <b>毎週水曜更新</b>
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) <b>毎週水曜更新</b>
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれTVからのお知らせ・ホークスブレンドリーカップ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会) 【さえこの農家におじゃま】桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発② 【にいかわToday】朝日町のバリスタ・笹川孝徳さん
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン
12	00	【入 善】ハートフル・フェスティバル まつりんぴっく2024ほか	
	15	行政情報	【朝 日】あさひ生涯学習フェスティバル&第28回あさひ芸能文化祭 ほか
	30	【黒 部】武隈市長記者会見	
	55	情報クリップ	12月 上期
	57	12 月分	
13	00	きらきら☆キッズ	黒部市三日市保育所①
	15	リー！リー！リー！	#198
	30	激スポ!!	<b>毎週水曜更新</b>
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編
	55	富山かがやき物語	能越局②
14	00	THE COLORS #29 五十嵐友輔	
	30	信越トライウォーク 上越ロケ	

時間	11/29(金)	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)
15	00	【入 善】ハートフル・フェスティバル まつりんぴっく2024ほか					
	15	行政情報 【朝 日】あさひ生涯学習フェスティバル&第28回あさひ芸能文化祭 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 12月 上期					
	57	12 月分					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTVからのお知らせ・ホークスブレンドリーカップ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会) 【さえこの農家におじゃま】桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発② 【にいかわToday】朝日町のパリスタ・笹川孝徳さん					
	30	シャッフル! さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! 扇状地マラソン					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所①					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語		能越局②			
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!		北日本新聞ニュース	全カジェネレーション	北日本新聞ニュース
18	00	【入 善】ハートフル・フェスティバル まつりんぴっく2024ほか					
	15	行政情報 【朝 日】あさひ生涯学習フェスティバル&第28回あさひ芸能文化祭 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 12月 上期					
	57	12 月分					
19	00	セ.レ.ク.ト 令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座「地域で取り組む在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTVからのお知らせ・ホークスブレンドリーカップ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会) 【さえこの農家におじゃま】桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発② 【にいかわToday】朝日町のパリスタ・笹川孝徳さん					
	30	シャッフル! さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! 扇状地マラソン					
22	00	【入 善】ハートフル・フェスティバル まつりんぴっく2024ほか					
	15	行政情報 【朝 日】あさひ生涯学習フェスティバル&第28回あさひ芸能文化祭 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 12月 上期					
	57	12 月分					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所①					
	15	リー!リー!リー!		#198			
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション!		#72 上市高校 部			
24	00	セ.レ.ク.ト 令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座「地域で取り組む在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」					
25	00						