

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

10/25(金)

～

10/31(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②			
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】魚の駅生地タイのモニュメント完成&感謝祭・県北方領土資料室2万人達成 ・「モーハラブア」本番を前にフラダンス練習 【スポーツエクスプレス】SVリーグホーム開幕戦アクアvsデンソー 【農家におじゃま】入善町ツアーラインのきくらげ 【にいかわTODAY】黒部峡谷鉄道「猫又駅」一般客乗降可能に			
	30	<b>シャッフル！</b> さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ			
6	00	<b>きらきら☆キッズ</b> 入善町いいの保育所①			
	15	<b>リー！リー！リー！</b> #196			
	30	<b>にいかわスクランブル</b> ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	<b>毎週水曜更新</b>		
7	00	<b>行政情報</b> 【入善町】秋の全国交通安全運動 シルバー人材センター清掃ボランティアほか			
	15	<b>行政情報</b> 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか			
	30	<b>行政情報</b> 【黒部市】・保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ他			
	55	<b>情報クリップ</b> 10月 下期			
	57	10月CM			
8	00	<b>セ.レ.クト</b> <b>期日前Ver.</b>	<b>前日Ver.</b>	<b>当日Ver.</b>	<b>第12回モーツァルト音楽祭</b>  <b>CM無しVer.</b>
	00				
9	30	<b>あさひロコモ予防体操</b> 鹿嶋神社編			
	40	<b>富山かがやき物語</b> NICE TV①			
	45	<b>高校部活TV 全カジェネレーション！</b> #71 小杉高校 柔道部・美術部			
10	00	<b>にいかわスクランブル</b> Net3パラダイス(Net3)		<b>毎週水曜更新</b>	
	30	<b>にいかわスクランブル</b> ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		<b>毎週水曜更新</b>	
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②			
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】魚の駅生地タイのモニュメント完成&感謝祭・県北方領土資料室2万人達成 ・「モーハラブア」本番を前にフラダンス練習 【スポーツエクスプレス】SVリーグホーム開幕戦アクアvsデンソー 【農家におじゃま】入善町ツアーラインのきくらげ 【にいかわTODAY】黒部峡谷鉄道「猫又駅」一般客乗降可能に			
	30	<b>シャッフル！</b> さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ			
	00	<b>行政情報</b> 【入善町】秋の全国交通安全運動 シルバー人材センター清掃ボランティアほか			
12	15	<b>行政情報</b> 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか			
	30	<b>行政情報</b> 【黒部市】・保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ他			
	55	<b>情報クリップ</b> 10月 下期			
	57	10月CM			
13	00	<b>きらきら☆キッズ</b> 入善町いいの保育所①			
	15	<b>リー！リー！リー！</b> #196			
	30	<b>激スポ!!</b>		<b>毎週水曜更新</b>	
	45	<b>あさひロコモ予防体操</b> 島人ぬ宝編			
	55	<b>富山かがやき物語</b> NICE TV①			
14	00				
	30	<b>黒部市民病院・日本消化器病学会北陸支部「市民公開講座」②</b>			

時間	10/25(金)	10/26(土)	10/27(日)	10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)
15	00	【入善町】秋の全国交通安全運動 シルバー人材センター清掃ボランティアほか					
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか					
	30	【黒部市】・保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ他					
	55	情報クリップ 10月 下期					
	57	10月CM					
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】魚の駅生地タイのモニュメント完成&感謝祭・県北方領土資料室2万人達成 ・「モーハラプア」本番を前にフラダンス練習 【スポーツエクスプレス】SVリーグホーム開幕戦アクアvsデンソー 【農家におじゃま】入善町ツアーラインのさくらげ 【にいかわTODAY】黒部峡谷鉄道「猫又駅」一般客乗降可能に				
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! エブリバディススポーツデイ				
17	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 NICE TV①					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!		北日本新聞ニュース		
18	00	【入善町】秋の全国交通安全運動 シルバー人材センター清掃ボランティアほか					
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか					
	30	【黒部市】・保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ他					
	55	情報クリップ 10月 下期					
	57	10月CM					
19	セ.レ.クト 期日前Ver.	前日Ver.	第12回モーツァルト音楽祭				
20	00	CM無しVer.					
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス (Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】魚の駅生地タイのモニュメント完成&感謝祭・県北方領土資料室2万人達成 ・「モーハラプア」本番を前にフラダンス練習 【スポーツエクスプレス】SVリーグホーム開幕戦アクアvsデンソー 【農家におじゃま】入善町ツアーラインのさくらげ 【にいかわTODAY】黒部峡谷鉄道「猫又駅」一般客乗降可能に				
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! エブリバディススポーツデイ				
22	00	【入善町】秋の全国交通安全運動 シルバー人材センター清掃ボランティアほか					
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか					
	30	【黒部市】・保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ他					
	55	情報クリップ 10月 下期					
	57	10月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所①					
	15	リー!リー!リー!					#196
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!					#71 小杉高校 柔道部・美術部
24	セ.レ.クト 期日前Ver.	当日Ver.	第12回モーツァルト音楽祭				
25	00	CM無しVer.					