

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

10/18(金)

～

10/24(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大相撲魚津場所・14歳の挑戦・「猫又駅」一般客乗降可能に 【スポーツエクスプレス】バレーボールSVリーグ開幕戦アクアvsSAGA久光 【農家におじゃま】入善町ツアーラインさつまいも壺焼き 【にいかわTODAY】「入善町・地域のサツマイモを使ったコロッケを販売へ」
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 アサギマダラと秋の味覚
6	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所②
	15	リー！リー！リー！	#195
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) <span style="float: right;">毎週水曜更新</span>
7	00	【入善町】黒東小学校運動会 北陸電力グループが沢スギ清掃活動ほか	
	15	行政情報	【朝日町】
	30	【黒部市】・根室市スポーツ交歓団来市・保健センターからのお知らせほか	
	55	情報クリップ	10月 下期
	57	10月CM	
8	00	セ.レ.ク.ト	清明中学校 サンクスコンサート ※県選管～期日前A+期日前Bver.(計30秒)をつける
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編
	40	富山かがやき物語	NHK①
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！	#71 小杉高校 柔道部・美術部
10	00	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3) <span style="float: right;">毎週水曜更新</span>
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV) <span style="float: right;">毎週水曜更新</span>
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①	
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大相撲魚津場所・14歳の挑戦・「猫又駅」一般客乗降可能に 【スポーツエクスプレス】バレーボールSVリーグ開幕戦アクアvsSAGA久光 【農家におじゃま】入善町ツアーラインさつまいも壺焼き 【にいかわTODAY】「入善町・地域のサツマイモを使ったコロッケを販売へ」
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 アサギマダラと秋の味覚
12	00	【入善町】黒東小学校運動会 北陸電力グループが沢スギ清掃活動ほか	
	15	行政情報	【朝日町】
	30	【黒部市】・根室市スポーツ交歓団来市・保健センターからのお知らせほか	
	55	情報クリップ	10月 下期
	57	10月CM	
13	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所②
	15	リー！リー！リー！	#195
	30	激スポ!!	<span style="float: right;">毎週水曜更新</span>
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編
	55	富山かがやき物語	NHK①
14	00		
	30	黒部市民病院・日本消化器病学会北陸支部「市民公開講座」①	

時間	10/18(金)	10/19(土)	10/20(日)	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)
15	00	【入善町】黒東小学校運動会 北陸電力グループが沢スギ清掃活動ほか					
	15	行政情報	【朝日町】				
	30	【黒部市】・根室市スポーツ交歓団来市・保健センターからのお知らせほか					
	55	情報クリップ	10月 下期				
	57	10月CM					
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大相撲魚津場所・14歳の挑戦・「猫又駅」一般客乗降可能に 【スポーツエクスプレス】バレーボールSVリーグ開幕戦アクアvsSAGA久光 【農家におじゃま】入善町ツアーラインさつまいも壺焼き 【にいかわTODAY】「入善町・地域のサツマイモを使ったコロッケを販売へ」				
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! 夢創塾 アサギマダラと秋の味覚				
17	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所②				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひろコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	NHK①				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入善町】黒東小学校運動会 北陸電力グループが沢スギ清掃活動ほか					
	15	行政情報	【朝日町】				
	30	【黒部市】・根室市スポーツ交歓団来市・保健センターからのお知らせほか					
	55	情報クリップ	10月 下期				
	57	10月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	清明中学校 サンクスコンサート ※県選管～期日前A+期日前Bver.(計30秒)をつける				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】大相撲魚津場所・14歳の挑戦・「猫又駅」一般客乗降可能に 【スポーツエクスプレス】バレーボールSVリーグ開幕戦アクアvsSAGA久光 【農家におじゃま】入善町ツアーラインさつまいも壺焼き 【にいかわTODAY】「入善町・地域のサツマイモを使ったコロッケを販売へ」				
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! 夢創塾 アサギマダラと秋の味覚				
22	00	【入善町】黒東小学校運動会 北陸電力グループが沢スギ清掃活動ほか					
	15	行政情報	【朝日町】				
	30	【黒部市】・根室市スポーツ交歓団来市・保健センターからのお知らせほか					
	55	情報クリップ	10月 下期				
	57	10月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所②				
	15	リー!リー!リー!	#195				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!	#71 小杉高校 柔道部・美術部				
24	00	セ.レ.ク.ト	清明中学校 サンクスコンサート ※県選管～期日前A+期日前Bver.(計30秒)をつける				
25	00						