

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

7/19(金)

～

7/25(木)

【毎週金曜更新】

時間	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】黒部市民病院で高校生一日看護体験・生地小学校ヒラメ稚魚放流 【農家におじゃま】黒部のもも 【スポーツエクスプレス】サマーリーグ・KUROBEvs仙台vs埼玉上尾 【にいかわTODAY】愛本姫社まつり					
	30	シャッフル！ 写真でクイズ対決 第3回					
6	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！ #189					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入善町】舟見七夕まつり ジャンボ西瓜防犯パトロールほか					
	15	行政情報 【朝日町】クロスファイブ祭 ほか					
	30	【黒部市】宇奈月消防署トリアージ訓練・離任地域おこし協力隊活動報告ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 黒部市 芸術文化祭 パート1					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 Net3					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #68 新川高校 女子バドミントン部・eスポーツ部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】黒部市民病院で高校生一日看護体験・生地小学校ヒラメ稚魚放流 【農家におじゃま】黒部のもも 【スポーツエクスプレス】サマーリーグ・KUROBEvs仙台vs埼玉上尾 【にいかわTODAY】愛本姫社まつり					
	30	シャッフル！ 写真でクイズ対決 第3回					
12	00	【入善町】舟見七夕まつり ジャンボ西瓜防犯パトロールほか					
	15	行政情報 【朝日町】クロスファイブ祭 ほか					
	30	【黒部市】宇奈月消防署トリアージ訓練・離任地域おこし協力隊活動報告ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！ #189					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 Net3					
14	00	THE COLORS					
	30	信越トライウォーク					

時間	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)
15	00	【入善町】舟見七夕まつり ジャンボ西瓜防犯パトロールほか					
	15	行政情報	【朝日町】クロスファイブ祭 ほか				
	30	【黒部市】宇奈月消防署トリアージ訓練・離任地域おこし協力隊活動報告ほか					
	55	情報クリップ	7月下旬				
	57	7月CM					
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市民病院で高校生一日看護体験・生地小学校ヒラメ稚魚放流 【農家におじゃま】黒部のもも 【スポーツエクスプレス】サマーリーグ・KUROBEvs仙台vs埼玉上尾 【にいかわTODAY】愛本姫社まつり				
	30	シャッフル!	写真でクイズ対決 第3回				
17	00	きらきら☆キッズ	朝日町いちご保育園				
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひろコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	Net3				
	45	北日本新聞ニュース	全力ジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入善町】舟見七夕まつり ジャンボ西瓜防犯パトロールほか					
	15	行政情報	【朝日町】クロスファイブ祭 ほか				
	30	【黒部市】宇奈月消防署トリアージ訓練・離任地域おこし協力隊活動報告ほか					
	55	情報クリップ	7月下旬				
	57	7月CM					
19	00	セ.レ.クト	黒部市 芸術文化祭 パート1				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市民病院で高校生一日看護体験・生地小学校ヒラメ稚魚放流 【農家におじゃま】黒部のもも 【スポーツエクスプレス】サマーリーグ・KUROBEvs仙台vs埼玉上尾 【にいかわTODAY】愛本姫社まつり				
	30	シャッフル!	写真でクイズ対決 第3回				
22	00	【入善町】舟見七夕まつり ジャンボ西瓜防犯パトロールほか					
	15	行政情報	【朝日町】クロスファイブ祭 ほか				
	30	【黒部市】宇奈月消防署トリアージ訓練・離任地域おこし協力隊活動報告ほか					
	55	情報クリップ	7月下旬				
	57	7月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	朝日町いちご保育園				
	15	リー!リー!リー!	#189				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全力ジェネレーション!	#68 新川高校 女子バドミントン部・eスポーツ部				
24	00	セ.レ.クト	黒部市 芸術文化祭 パート1				
25	00						