

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

5/3(金)

～

5/9(木)

【毎週金曜更新】

時間	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】明日の稚児舞・七尾市に震災応援寄せ書き 【農家におじゃま】宇奈月町の梨の受粉① 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズシーズン報告会 【にいかわTODAY】黒部にコンテナホテル誕生					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 黒部市内					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
	15	リー！リー！リー！ 0					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入善町】第3回パワーリフティングチャレンジ 地域おこし協力隊に感謝状ほか					
	15	行政情報 【朝日町】あさひ舟川 春の四重奏 ほか					
	30	【黒部市】KOKOくろべ2周年イベント					
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 黒部市20歳を祝う式・朝日町はたちの集い					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	0 0					
45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #65 未公開発掘SP						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 美よしの介護予防体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】明日の稚児舞・七尾市に震災応援寄せ書き 【農家におじゃま】宇奈月町の梨の受粉① 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズシーズン報告会 【にいかわTODAY】黒部にコンテナホテル誕生					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 黒部市内					
12	00	【入善町】第3回パワーリフティングチャレンジ 地域おこし協力隊に感謝状ほか					
	15	行政情報 【朝日町】あさひ舟川 春の四重奏 ほか					
	30	【黒部市】KOKOくろべ2周年イベント					
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
	15	リー！リー！リー！ 0					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	0 1/0(土)					
14	00	信越トライウォーク					
	30	スペースシャワー					

時間	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)
15	00		【入善町】第3回パワーリフティングチャレンジ 地域おこし協力隊に感謝状ほか				
	15	行政情報	【朝日町】あさひ舟川 春の四重奏 ほか				
	30		【黒部市】KOKOくらべ2周年イベント				
	55	情報クリップ			5月上旬		
	57				5月CM		
16	00	みんなで介護予防体操！！	美よしの介護予防体操① 【生中継】				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】明日の稚児舞・七尾市に震災応援寄せ書き 【農家におじゃま】宇奈月町の梨の受粉① 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズシーズン報告会 【にいかわTODAY】黒部にコンテナホテル誕生				
	30	シャッフル！	んま祭り テクテクさんぽ 黒部市内				
17	00	きらきら☆キッズ	15:00～18:30		黒部市ちびっこきらら保育園②		
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操			鹿鳴神社編		
	40	0			0		
	45		全カジェネレーション！				北日本新聞ニュース
18	00		【入善町】第3回パワーリフティングチャレンジ 地域おこし協力隊に感謝状ほか				
	15	行政情報	【朝日町】あさひ舟川 春の四重奏 ほか				
	30		【黒部市】KOKOくらべ2周年イベント				
	55	情報クリップ			5月上旬		
	57				5月CM		
19	00	セ.レ.ク.ト			黒部市20歳を祝う式・朝日町はたちの集い		
20	00						
	30	にいかわスクランブル			Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
21	00	みんなで介護予防体操！！	美よしの介護予防体操①				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】明日の稚児舞・七尾市に震災応援寄せ書き 【農家におじゃま】宇奈月町の梨の受粉① 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズシーズン報告会 【にいかわTODAY】黒部にコンテナホテル誕生				
	30	シャッフル！	テクテクさんぽ 黒部市内				
22	00		【入善町】第3回パワーリフティングチャレンジ 地域おこし協力隊に感謝状ほか				
	15	行政情報	【朝日町】あさひ舟川 春の四重奏 ほか				
	30		【黒部市】KOKOくらべ2周年イベント				
	55	情報クリップ			5月上旬		
	57				5月CM		
23	00	きらきら☆キッズ			黒部市ちびっこきらら保育園②		
	15	リー！リー！リー！			0		
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！			#65 未公開発掘SP		
24	00	セ.レ.ク.ト			黒部市20歳を祝う式・朝日町はたちの集い		
25	00						