

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

2/23(金)

～

2/29(木)

【毎週金曜更新】

時間	2/23(金)	2/24(土)	2/25(日)	2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	2/29(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・確定申告のお知らせ・コラーレチャリティコンサート 【スポーツエクスプレス】 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のやきいも」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
6	00	きらきら☆キッズ 0					
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 0					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 配信局					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ # 高校 部・部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・確定申告のお知らせ・コラーレチャリティコンサート 【スポーツエクスプレス】 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のやきいも」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 0					
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 配信局					
14	00	0					
	30	0					

時間	2/23(金)	2/24(土)	2/25(日)	2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	2/29(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③	ひらがなクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・確定申告のお知らせ・コラーレチャリティコンサート 【スポーツエクスプレス】 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のやきいも」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル!	0				
17	00	きらきら☆キッズ	0				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	配信局				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	0				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③	ひらがなクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・確定申告のお知らせ・コラーレチャリティコンサート 【スポーツエクスプレス】 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のやきいも」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル!	0				
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ	月下期				
	57	月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	0				
	15	リー!リー!リー!	#				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!	# 高校 部・部				
24	00	セ.レ.ク.ト	0				
25	00						